

都会と農業をつなぐ「トノウ」と地域をつなぐ「島原鉄道」が新鮮な旬のしまばら野菜とおいしいお米をお届けします。

超

ちょー

赤字穀菜

島原鉄道が
赤字覚悟でお届けする
穀菜食セット

好評につき
追加発行
決定

穀菜食とは...

穀類、野菜等を中心とし、玄米を主食とする健康な体をつくるための食事法です。

※写真はイメージです



× 島原鉄道

野菜、お米、たまごは全て島原半島産のものを使用しています。

【セット内容】

旬のしまばら野菜 7~9品

+ 選べるお米 2Kg +

赤たまご (4個入り)



野菜ソムリエが
厳選した
おまかせバック

その時々旬の野菜を7~9品詰合せ

お好みで2種類の精米方法から選べます



①玄米



or ②白米



【販売価格】

5,000 円 (税込)

送料
無料

但し、北海道・沖縄地域へ発送の場合は
別途送料 1,000 円が発生します。

【購入方法】

しまてつショップ (Yahoo! ショッピング) サイトからご注文ください

しまてつショップ
はこちらから



本セットの収穫・発送日は毎週木曜日です。

お客様へ新鮮な状態でお届けするため、注文をいただいてから収穫しています。そのため発送まで少々お時間を頂戴します。

本セットは、株式会社トノウより直接お客様へ発送いたします。(クール便での発送となります)

都会と農業をつなぐ「トノウ」と地域をつなぐ「島原鉄道」が新鮮な旬のしまばら野菜とおいしいお米をお届けします。

赤字穀菜

島原鉄道が
赤字覚悟でお届けする
穀菜食セット

まさに
赤字の極み

極
きわみ

穀菜食とは…

穀類、野菜等を中心とし、玄米を主食とする健康な体をつくるための食事法です。

※写真はイメージです



× 島原鉄道

野菜、お米、たまごは全て島原半島産のものを使用しています。

【セット内容】

旬のしまばら野菜 10～12品 + 選べるお米 2Kg + 赤たまご (10個入り) + アカジンジャーシロップ (1本)



その時々旬の野菜を10～12品詰合せ

お好みで2種類の精米方法から選べます



①玄米 or ②白米



【販売価格】

7,000 円 (税込)

送料
無料

但し、北海道・沖縄地域へ発送の場合は別途送料 1,000 円が発生します。

【購入方法】

しまてつショップ (Yahoo! ショッピング) サイトからご注文ください

しまてつショップ
はこちらから



本セットの収穫・発送日は毎週木曜日です。

お客様へ新鮮な状態でお届けするため、注文をいただいてから収穫しています。そのため発送まで少々お時間を頂戴します。

本セットは、株式会社トノウより直接お客様へ発送いたします。(クール便での発送となります)

「赤字穀菜シリーズ」 セット内容比較表

○ 野菜、お米、たまごは全て島原半島産のものを使用しています。

【商品名】	【セット内容】				【販売価格】
赤字穀菜 あかじこくさい セット	旬のしまばら野菜 5〜7品	+	選べるお米 1Kg		2,000円 (税込) 別途送料が発生 (発送地域別)
	 野菜ソムリエが 厳選した おまかせパック		 お好みで3種類の精米方法から選べます ①玄米 or ②白米		
超赤字穀菜 ちやうどあかじこくさい	旬のしまばら野菜 7〜9品	+	選べるお米 2Kg	赤たまご 4個	5,000円 (税込) 送料 無料 但し、北海道・沖縄地域へ 発送の場合は、別途送料 1,000円が発生します
	 野菜ソムリエが 厳選した おまかせパック		 お好みで2種類の精米方法から選べます ①玄米 or ②白米	 新鮮	
赤字穀菜 極 あかじこくさい きわみ	旬のしまばら野菜 10〜12品	+	選べるお米 2Kg	赤たまご 10個	7,000円 (税込) 送料 無料 但し、北海道・沖縄地域へ 発送の場合は、別途送料 1,000円が発生します
	 野菜ソムリエが 厳選した おまかせパック		 お好みで2種類の精米方法から選べます ①玄米 or ②白米	 新鮮	