



島原鉄道

島原鉄道が

赤字覚悟でお届けする

穀菜食セット

都会と農業をつなぐ「トノウ」と地域をつなぐ「島原鉄道」が
新鮮な旬のしまばら野菜と
おいしいお米をお届けします。

※写真はイメージです

穀菜食とは...

穀類、野菜等を中心とし、玄米を主食とする健康な体をつくるための食事法です。

【セット内容】

旬のしまばら野菜 5〜7品 + 選べるお米 1Kg



その時々旬の野菜を5〜7品詰合せ

野菜ソムリエが
厳選した
おまかせパック

お好みで3種類の精米方法から選べます



①玄米

②3分精米

③白米

【販売価格】

2,000 円

(税込)

※送料が別途発生します

【購入方法】

しまてつショップ (Yahoo! ショッピング) サイトからご注文ください

しまてつショップ



はこちらから

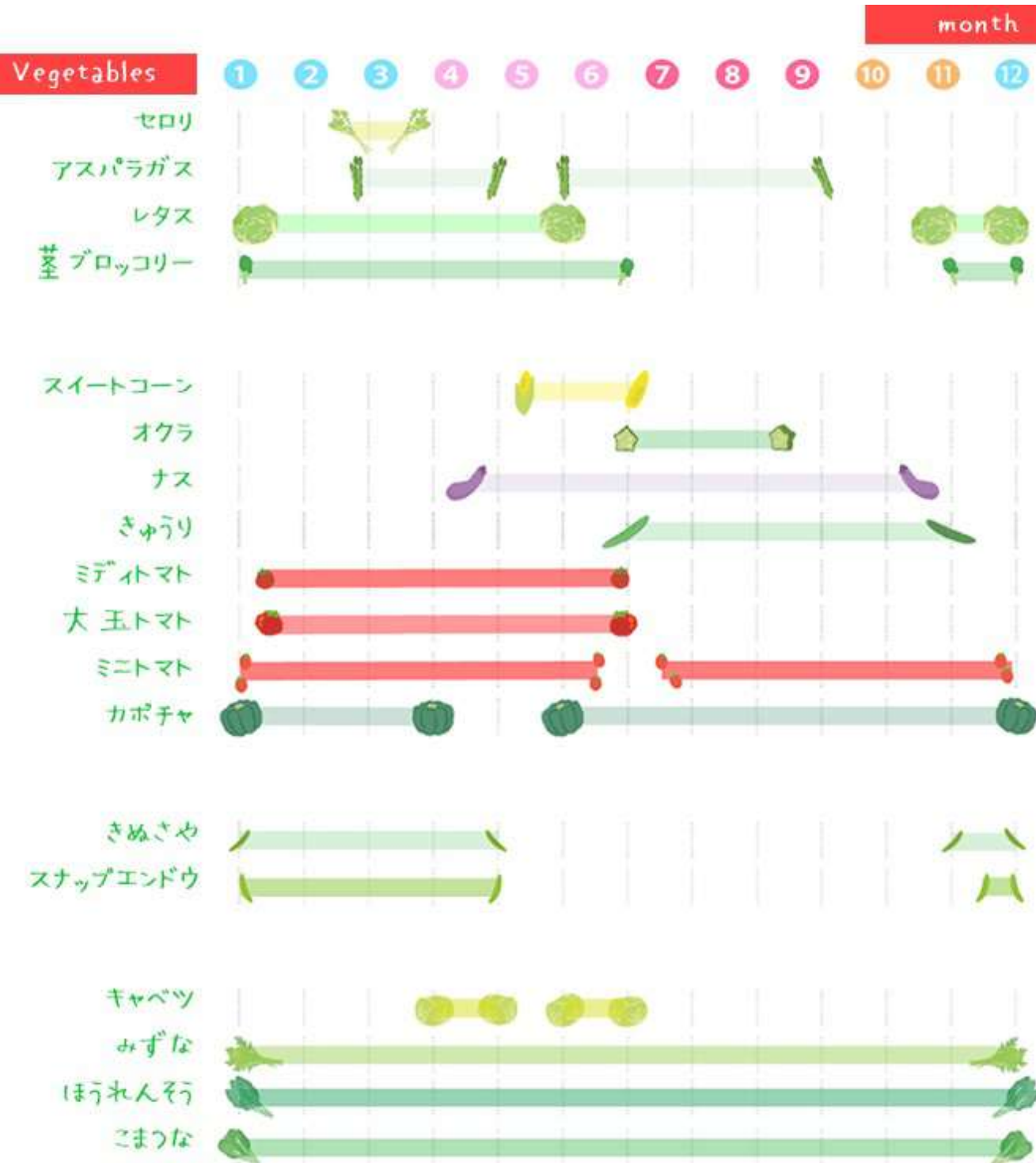
あ
か
じ
赤
字
穀
こ
く
さい
菜
セ
ツ
ト

本セットの収穫・発送日は毎週木曜日です。

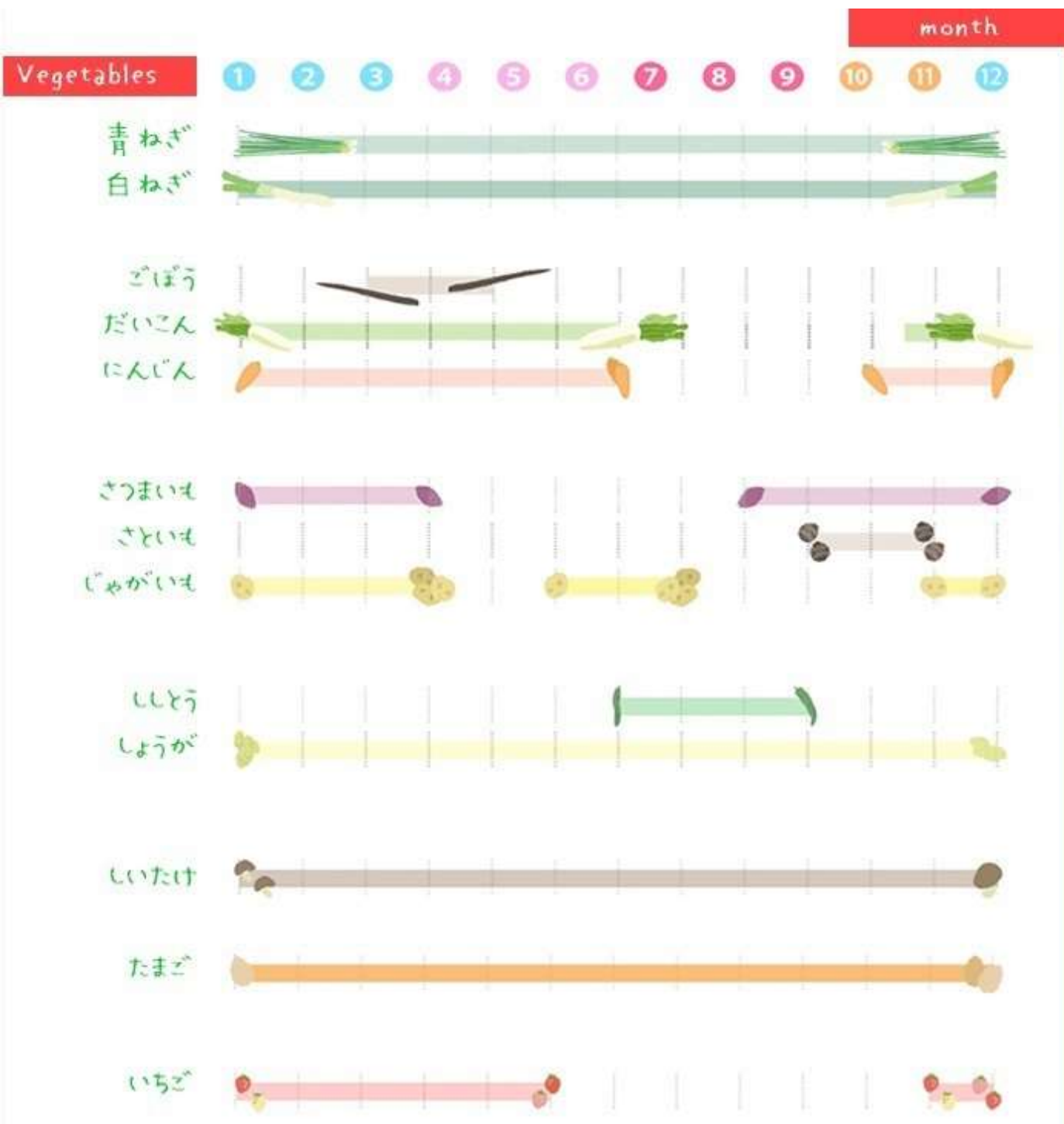
お客様へ新鮮な状態でお届けするため、注文をいただいてから収穫しています。そのため発送まで少々お時間を頂戴します。

本セットは、株式会社トノウより直接お客様へ発送いたします。(クール便での発送となります)

しまばら野菜旬のカレンダー



しまばら野菜旬のカレンダー



通年の野菜「旬」の収穫時期です。年により変動する場合があります。